

Nieuwsbrief 6 april 2015

Postbus 15, 9919 ZG Loppersum
info@zorgcooploppersum.nl
www.zorgcooploppersum.nl



Nieuwe lente met nieuwe contacten

De lente is goed begonnen. Aangename temperaturen en veel zon. 's Winters zit je meer in huis. Je ziet weinig mensen en je voelt je wellicht wat alleen. Dat verandert als de dagen weer langer en warmer worden. Je komt meer buiten en maakt wat gemakkelijker contact. Contact dat net zo belangrijk is als goed eten. Binnen onze zorgcoöperatie proberen we daarin ook te voorzien, naast de klusjes die we voor elkaar doen of dat ritje naar de specialist.

Binnen onze coöperatie krijgt niemand iets ongevraagd opgedrongen. Dat is een belangrijk principe. Maar iets vragen is lastig. Je voelt je soms 'vraagverlegen'. Je denkt dat het gek is. Of je wilt niet te koop lopen met je gevoel van eenzaamheid. Maar binnen onze coöperatie kunt u in vertrouwen om hulp vragen. Doen dus.

Regiegroep

Regiegroep op één lijn

De Regiegroep is een initiatief van onze coöperatie samen met Zonnehuisgroep Noord. In deze groep zitten ook een wethouder, Vereniging Dorpsbelangen, Stichting Welzijn en Dienstverlening, een huisarts, Woonzorg Nederland en Wierden en Borgen. De Regiegroep maakt plannen voor goede woonvoorzieningen met zorg in Loppersum voor kwetsbare inwoners.

Uitvoerig hebben we in de Regiegroep gesproken over een gezamenlijke visie. Een gezamenlijke drijfveer voor de toekomst van wonen en zorg in ons dorp. Die hebben we geformuleerd. Het vormt de toets voor allerlei concrete stappen die we gaan zetten. In het kort is die gemeenschappelijke visie: *Ieder moet in Loppersum onder eigen regie kunnen wonen, in overeenstemming met de eigen mogelijkheden en de eigen identiteit.* Dat is belangrijk als door ziekte of invaliditeit dat wat men kan, minder wordt. Ook dan moet je, als je dat wil, in het dorp kunnen blijven wonen. Huisvesting moet daarin kunnen voorzien. Is het je eigen huis niet, dan toch in een geschikte woning of woonvorm in het dorp. Daar moet je dan ook de nodige zorg kunnen krijgen.

Over dit laatste punt is bezorgdheid ontstaan door de ophef in de krant over Zonnehuisgroep Noord. Dan is het goed dat we een Regiegroep hebben. We hebben die zorgen rechtstreeks kunnen voorleggen en gaan daarmee door. Zonnehuisgroep Noord wil juist investeren in goede en voldoende zorg in een dorp als Loppersum. Dat vraagt van alle werkers in de zorg een bijdrage. Over ieders bijdrage praten we binnenkort verder. Wat kan een ieder en wat is daarvoor nodig?

Door middel van de Nieuwsbrief houden we alle leden van de voortgang op de hoogte!

Joop Belderok

Coördinatie van vraag en aanbod

Hulp

Het onderdeel hulp is ingedeeld in de volgende groepen: 1 Praktische hulp, 2 Technische hulp, 3 Administratieve hulp. Dit onderdeel loopt goed. Toch moeten we nog regelmatig onze ideeën hierover bijstellen. Zo zijn er enkele klussen geweest, die veel te groot en soms zelfs te zwaar bleken. Een hele dag of twee dagen voor iemand in touw zijn, vinden we voor onze vrijwilligers te veel gevraagd. En dat vinden de betreffende vrijwilligers zelf ook. Verder wordt niet altijd duidelijk gecommuniceerd over de onkosten die worden gemaakt. We geven daarom de volgende aandachtspunten:

- 1 Voor te grote klussen bieden we geen hulp.
- 2 De vrijwilliger gaat de klus voortaan eerst beoordelen en beslist dan of hij de klus kan of wil doen.
- 3 Als er materialen gekocht moeten worden om iets te repareren, dan moet de hulpvrager aangeven hoeveel het maximaal mag kosten, voordat de vrijwilliger verder gaat met de klus.
- 4 Als de vrijwilliger iets moet kopen, dan moet de hulpvrager daarvoor contant geld meegeven. Geen geld voorschieten, dus!

Aandacht

Het onderdeel aandacht is nu officieel ingedeeld in de volgende groepen:

Gerichte aandacht: 4 Voorlezen, 5 Mensen bezoeken, 6 Toeren in de omgeving.

Gerichte en onderlinge aandacht:

7 (Individueel) wandelen, 8 (Individueel) fietsen, 9 Verliesverwerking.

Onderlinge aandacht: 10 Samen koken en eten, 11 Theaterbezoek, 12 Groepsgesprekken.

Wat betreft groep 4 (Voorlezen): op dit moment wordt er één persoon voorgelezen. Verder is er geen vraag naar.

Groep 5 (Mensen bezoeken) draait zelfstandig met twee enthousiaste groepscoördinatoren, die op dit moment ook voor de nieuwe leden de vraag naar bezoek aan het invullen zijn.

Groep 6 is kortgeleden van start gegaan en gaat ook zelfstandig draaien. Dat is mogelijk omdat zich hiervoor twee groepscoördinatoren hebben aangemeld. Zij zorgen ervoor dat de vrijwilligers contact leggen met de mensen die vraag hebben. De groepen 7 (Wandelen) en 8 (Fietsen) proberen we na de meivakantie op te zetten. Alles hangt af van het vinden van twee coördinatoren per groep.

Groep 9 (Verliesverwerking) is al opgezet.

Binnenkort benaderen we ook de nieuwe leden.

Deze groep heeft nog een tweede groepscoördinator nodig.

Voor groep 10 (Samen koken en eten) is het niet gelukt om groepscoördinatoren te vinden. Drie mensen proberen toch iets te doen met de gegevens die we binnen hebben. Maar het onderdeel kan pas goed draaien als er twee groepscoördinatoren zijn.

De groepen 11 (Theaterbezoek) en 12 (Groepsgesprekken) komen als laatste aan bod om op te zetten.

Ten slotte: de hulplijn is open op **werkdagen van 10.00-12.00 uur** onder nummer:

06 47 444 565

Respijtzorg

Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid hun zorgtaken even helemaal aan een ander over te laten. Die 'ander' kan een vrijwilliger zijn van ZcL. Er hebben zich daarvoor ook mensen aangemeld. Het is een onderdeel waar we op dit moment aan werken.

Wilt u meer weten, stuur dan een mail of bel.

Website

De website is vernieuwd en is hopelijk duidelijk en toegankelijk. Hebt u opmerkingen of suggesties? Laat het weten via de website.

Subsidies en donaties

Van de **Eenkema Stichting** is € 2000 beschikbaar gesteld voor de aanschaf van twee kasten en twee laptops.

De **NAM** heeft € 5000 toegekend. Daarvan is veel materiaal bekostigd voor de pr (de naamsbekendheid van ZcL) en voor de ledenwerfactie. Ook de website kon door deze donatie worden vernieuwd. Er is nog geld beschikbaar, dat zal worden gebruikt voor zaken die nodig zijn voor de Open Inloop, die na de zomervakantie begint in de Bibliotheek. Als het zo ver is, krijgt u bericht over de gang van zaken. Het wordt een ontmoetingsplek waar verschillende activiteiten gaan plaatsvinden.

Ton Werkman in het bestuur van ZcL

Ik ben Ton Werkman en woon sinds 1973 in Loppersum. Op de vraag vanuit het bestuur van ZcL of ik deel wilde uitmaken van het bestuur en mij kandidaat wilde stellen, heb ik bevestigend geantwoord. In de laatst gehouden ledenvergadering zijn de leden in meerderheid akkoord gegaan met mijn kandidatuur. Door het bestuur werd mij gevraagd wat voor mij een belangrijke reden is om mij kandidaat te stellen voor een bestuursfunctie. Continuïteit en dorpsbreed bezig zijn, zijn voor mij punten die zwaar wegen en die mijn besluit mede hebben bepaald. Laagdrempeligheid en het doel van ZcL zijn onder andere een paar dingen die mij aanspreken. Ook de recente aanwas van het aantal leden is een reden om lid te worden. Uit de toename blijkt weer eens dat ZcL gedragen wordt door de inwoners van Loppersum en het is tevens een bevestiging dat er wordt voorzien in een behoefte. Het is belangrijk dat het bestuur van ZcL in het overleg met de diverse organisaties meepraat en daar de belangen van haar leden vertegenwoordigt.

Versterking hulplijn

Voor de hulplijn is versterking nodig om de telefoon aan te nemen. In overleg wordt geregeld hoe vaak en wanneer. Wie voelt ervoor om mee te doen? Laat het weten via de hulplijn.

Met een hartelijke groet van het bestuur.