

Nieuwsbrief 16 mei 2018

Postbus 15, 9919 ZG Loppersum
info@zorgcooploppersum.nl
www.zorgcooploppersum.nl

Van de voorzitter – 5 jaar ZcL

In juni 2018 is het vijf jaar geleden dat Zorgcoöperatie Loppersum UA werd opgericht. De lustrumcommissie werkt er hard aan om van de markt 'Lente in Loppersum' op **zaterdag 26 mei a.s.** iets bijzonders te maken, met als doel het geven van informatie over het werk van Zorgcoöperatie Loppersum (ZcL) aan bezoekers van de markt.

Er zal een podium zijn voor de Open Inloop, Samen eten en koken (workshop) en een verstel- en repaircafé. Bovendien kunnen mensen hun wensen kenbaar maken om zo lang mogelijk zelfstandig in Loppersum te kunnen blijven wonen. Er is gelegenheid voor vragen en discussies. Er is een minilezing over Loppersum door de jaren heen. Er zijn teksten en foto's. De catering wordt verzorgd via de groep Samen eten en koken.

Het belooft een mooi programma te worden en we hopen dan ook op een droge en zonnige **zaterdag 26 mei**.

Ipe van der Deen

Open Inloop

Het gaat goed met de Open Inloop. Het is gezellig! Er wordt meestal in twee groepen rummikub gespeeld. Er wordt gepraat, gelachen en door sommigen ook gebreid. Dat laatste gebeurt voor Dorcas, een vereniging die zorgt voor warme kleren



voor mensen in Oost-Europa. Mevrouw Catrien Bouma-Dales is hier de motor achter. Ze is zelfs eens meegegaan met het vervoer van de spullen naar Oost-Europa; ook dat doen vrijwilligers van Dorcas. Verscheidene mensen schonken wol, waarvan de truien, sokken en dekentjes worden gebreid op de Open Inloop (en bij de breisters thuis). Zo zijn we niet alleen gezellig, maar ook nuttig bezig. Op 17 mei komt mevrouw Bouma op de Open Inloop om gebreide spullen in ontvangst te nemen.

Afscheid

Helaas moesten Joop Belderok en Maria Ankoné, vanaf het begin aan de Open Inloop verbonden, ophouden vrijwilligers te zijn, omdat ze binnenkort naar het Westen verhuizen. Ook Ton Werkman, een dragende kracht in de Open Inloop, moest vanwege gezondheidsklachten zijn vrijwilligerswerk beëindigen. Van alle drie is onder veel dank afscheid genomen. Drie nieuwe vrijwilligsters meldden zich, waarvan er één helaas toch moest afhaken vanwege gezondheidsklachten. We zoeken dus nog een vrijwilliger (m/v). Meld u gerust aan! Het is gezellig op de Open Inloop; eens in ongeveer vier weken heeft u dienst als gastvrouw/gastheer.

Sprekers afgelopen maanden

Sinds januari waren er boeiende inleidingen van Catrien Bouma-Dales over het werk van Dorcas; van Roos Burggraaff, die door de gemeente is aangesteld om mensen bij te staan bij moeilijkheden vanwege versterkingen door de aardbevingen; van Tom Dijkstra, die ons vertelde over Loppersum vanaf 1900 en van Harry Poelman, die voorlas uit zijn boek 'Brieven aan mijn zus'.

Themamiddag mei

Op 24 mei komt Ineke Kloosterboer spreken over de cursus 'Hoe voorkom ik vallen?', ook wel valpreventie genoemd.

Maandprogramma

Elke donderdagmiddag bent u welkom op de Open Inloop van 14.00 tot 17.00 uur. Op de eerste donderdag van de maand kunt u met verstelklusjes komen. Op de tweede donderdag is er iemand die met computerproblemen kan helpen. Gasten van de Open Inloop kunnen gebruikmaken van vervoer. Wilt u gehaald en/of gebracht worden, dan kunt u 's morgens tussen 10.00 en 12.00 uur bellen naar **06 47 444 565**. De kosten bedragen € 1 per rit.

Wonen met welbevinden

ZcL heeft als doel dat Lopsters, ook als zij zorg nodig hebben, met welbevinden kunnen blijven wonen in Loppersum. Het gaat dan niet alleen om de zorg in Wiemersheerd, maar ook in de rest van het dorp en de toegankelijkheid van winkels en voorzieningen.

Vanaf het moment dat eind 2016 de Regiegroep werd opgeheven heeft ZcL frequent contact onderhouden met wethouder Schollema van de gemeente Loppersum en met vertegenwoordigers van Zonnehuisgroep Noord en Woonzorg Nederland.

De wethouder heeft een projectgroep pilot Wiemersheerd ingesteld. Leden zijn: Zonnehuisgroep Noord en Woonzorg Nederland, de Nationaal Coördinator Groningen (NCG) en de gemeente Loppersum. Op basis van het plan Ritsema, in 2016 gemaakt in opdracht van ZcL, werkte de projectgroep aan een Plan van Aanpak Herontwikkeling Wiemersheerd(gebied).

ZcL is blij met de uitnodiging van de wethouder om in juni aan te schuiven bij de projectgroep voor de volgende fase, namelijk Plan van eisen Wiemersheerd.

Ondersteuner aardbevings- problematiek Roos Burggraaff

Onlangs besloot het Platform Samen Sterk in de Straat, dat destijds mede door ZcL is geïnitieerd, de activiteiten voorlopig op te schorten en de bewonersbegeleiders de kans te geven de bindende factor tussen de bewoners te zijn.

Graag vestigen we de aandacht op de werkzaamheden van Roos Burggraaff. Zij ondersteunt inwoners die, als gevolg van de aardbevingen, veel problemen ervaren op emotioneel en sociaal gebied en die hierdoor problemen hebben met de geestelijke en lichamelijke gezondheid. Roos ondersteunt bij het vinden van oplossingen voor problemen en verwijst zo nodig door naar passende hulpverlening. Ook kan ze bemiddelen bij spanningen tussen inwoners onderling of meehelpen bij het herstellen van de samenhang in een buurt. Verder kan zij ondersteunen bij het vinden van oplossingen wanneer de samenwerking met andere organisaties in het kader van versterken of sloop-nieuwbouw vastloopt. Ze is onafhankelijk en onpartijdig en heeft geheimhoudingsplicht, dus bewoners kunnen zich geheel vrij voelen om hun verhaal te vertellen.

Woont u in de gemeente Loppersum en heeft u naar aanleiding van de versterking van uw woning problemen waarbij u graag een luisterend oor wilt of ondersteuning? Neem dan contact op met Roos Burggraaff via telefoonnummer 06-11481296, via e-mail: r.burggraaff@loppersum.nl of via het Gemeentehuis.

Vraag en aanbod

Aandacht

De groepen die onder Aandacht vallen zijn actief. Het bezoeken van mensen gaat goed. Het aantal mensen dat bezoek krijgt, blijft stabiel. Fijn dat er nieuwe vrijwilligers bij zijn gekomen.

Nu het mooi weer wordt, gaat het toeren in de omgeving weer van start.

Ook het individueel wandelen heeft, dankzij de nieuwe vrijwilligers, fijne contacten opgeleverd.

Wij zijn nog op zoek naar een paar vrijwilligers voor het fietsen met de duofiets.

Schroom niet en meld u aan.

De hulplijn is te bereiken op:

werkdagen van 10.00-12.00 uur,
op nummer: **06 47 444 565**

Samen eten en koken

De maandelijkse maaltijden voor leden zijn een groot succes. Zozeer zelfs dat we steeds moesten uitwijken naar de recreatieruimte van Assieshof, omdat De Brug te klein is voor de circa dertig deelnemers. Vanaf januari werd er een high tea georganiseerd, was er een stampotbuffet, werden er maaltijdsoepen geserveerd en genoten de deelnemers van verse salades met frites. Op 19 juni a.s. is er als afsluiting van het voorseizoen in De Brug een barbecue.

Op verzoek gaan we ook in het najaar maaltijden organiseren. U ontvangt hierover in juli bericht via de mail of aan huis. Het team Samen koken en eten is uitgebreid en bestaat nu uit Riet Bons-Storm, Stiena Wassenaar, Trudy Vrugt, Harry Poelman, Hanneke Kamps en Aafien en Wim Huis.

Vanuit het bestuur

Ledenvergadering 27 maart 2018

Tijdens de jaarvergadering op 27 maart zijn het jaarverslag en de jaarrekening over 2017 en de herziende begroting 2018 door de leden goedgekeurd. Evenals de benoeming van Marianne Erftemeijer tot lid van het bestuur (coördinator Vraag & Aanbod). Verder hebben de leden in groepjes gediscussieerd over hoe ZcL meer zou kunnen betekenen voor jongere mensen. Ideeën zijn bijvoorbeeld: hulp bieden bij het huiswerk maken, inspringen als er plotseling oppas nodig is, laten zien hoe je een fietsband plakt of aanwijzingen geven bij het snoeien van rozen of vruchtbomen. En andersom: misschien vindt een jonger lid het weleens leuk om de favoriete muziek te streamen voor een oudere of met iemand een terrasje te pakken?

Het bestuur gaat verder nadenken. En als u een idee heeft, neem contact met ons op of stuur een mailtje.

Ledennieuws

Op dit moment telt ZcL 669 leden. Wiens postcode begint met **9919**, de postcode van het dorp Loppersum, kan lid worden. Wilt u bij verhuizing of verandering van telefoonnummer of e-mailadres de nieuwe gegevens doorgeven aan ZcL?

Het bestuur vergadert op 16 mei, 20 juni, 22 augustus en 19 september.

Heeft u een vraag? U kunt bellen naar:

Ipe van der Deen, voorzitter	06 20019803
Hanneke Kamps, secretaris	06 20082173
Geert Maas, penningmeester	572188
Marianne Erftemeijer, V&A	572109
Riet Bons-Storm, lid	574111
John Wieringa, lid	572834

of mailen naar: info@zorgcooploppersum.nl