

# Nieuwsbrief 19

## Mei 2019

Postbus 15, 9919 ZG Loppersum  
info@zorgcooploppersum.nl  
www.zorgcooploppersum.nl

### Van de voorzitter

Maar liefst 90 leden en 10 belangstellenden bezochten de ledenvergadering van 26 maart.

Wethouder Bé Schollema vertelde over de planvoorbereiding voor het Wiemersheerdgebied. Concreet valt er nu nog niet zoveel te zeggen, maar vast staat dat er gestart wordt met nieuwbouw vóór de sloop. Dat betekent dat mensen maar één keer hoeven te verhuizen. Het zal gaan om 40 eenheden intramurale zorg en er is ruimte voor levensloopbestendige woningen.

Als er – ook – gebouwd gaat worden voor jongere en gezonde mensen met hogere inkomens, zal dat door een andere partij dan Woonzorg Nederland moeten gebeuren. Hij ziet overigens dat de behoefte aan dergelijke woningen toeneemt. Omdat ook het dorpshuis versterkt moet worden en het dorp grote behoefte heeft aan ruimte, hoopt men op een integraal plan.

Nog enkele weetjes uit de ledenvergadering:

- De leden stemden met applaus in met de voordracht van Tom Dijkstra als bestuurslid.
- Heike Noordhof is bereid om de rol van vertrouwenspersoon op zich te nemen.
- Het jaarverslag 2018 en de jaarrekening 2018 zijn vastgesteld en de penningmeester en het bestuur is decharge verleend.

### Open Inloop

Nog steeds mag de Open Inloop zich elke donderdagmiddag verheugen op zo'n 15 à 20 bezoekers, die in de bibliotheek genieten van een kopje koffie of thee, gezellig met elkaar praten of een spel (vooral Rummikub) spelen.

De 'sleutelbeheerders' houden die middagen een dagboek bij. Daaruit komen de volgende aantekeningen:

'11 april – Een prachtige lentedag achter het glas. Grote opkomst (30+) om spreker Fré Schreiber te horen verhalen over paasgewoonten. We zaten geanimeerd in een wijde kring rondom de spreker. Fré is zeer onderhoudend en rijk onderlegd als het om Groninger taal en cultuur gaat. Vier mannen, die met een half oor meeluisterden, hebben met groot genoegen hun spelletje gespeeld. Ook als de koning komt, spelen zij door. Zozeer zijn ze verknocht.'

'02 mei – Nou ja, echt geweldig weer? Nee, dat niet. 't Was te merken aan de opkomst: 15 vrouw/man. Legpuzzels opnieuw uitgesteld. Helaas geen animo. De vier 'hardliners' aan de Rummikub. Aan de 'stamtafel' werd geanimeerd over van alles gesproken en fanatiek cijfer- en woordrum gedron..., sorry gespeeld. Er werd ook veelvuldig gelachen, wat een van de bezoekers de opmerking deed ontlokken: "Fijn om je lachspieren weer eens te gebruiken". Oh ja! De koning is niet geweest vanmiddag. We konden dus niet vaststellen of de opmerking op 11 april van de sleutelbeheerder wel klopt. Jammer!'

### **Fietsclinic 65-plussers op 23 mei**

Op donderdag 23 mei organiseert ZcL samen met de gemeente Loppersum en Verkeerswijzer Groningen een fietsclinic voor 65-plussers. Deze wordt gehouden op het Marktpllein van 10.30 tot 11.30 uur. Daarna kan men (gratis) een kopje koffie of thee drinken.

In de clinic geven instructeurs voorlichting over fit en veilig blijven fietsen. Er is aandacht voor fietsvaardigheid (reactiesnelheid, zicht en goede balans). U doet oefeningen met de eigen fiets. De clinic is gericht op zowel stadsfietsen als e-bikes. Deelnemers met een e-bike krijgen tips over het kiezen van de juiste ondersteuning en versnelling. Ook zullen er enkele driewielers ter plaatse zijn, zodat deelnemers deze kunnen testen. Wat is uw echte fietsleeftijd? Beleef het tijdens deze leuke en leerzame clinic.



Opgave mogelijk via de mail: [twpdijkstra@hetnet.nl](mailto:twpdijkstra@hetnet.nl) of door te bellen: 572 015.

### **Maandprogramma Open Inloop**

Elke donderdagmiddag bent u welkom op de Open Inloop van 14.00 tot 17.00 uur.

- ✓ Op de eerste donderdag: hulp bij verstelklusjes.
- ✓ Op de tweede donderdag: hulp bij computerproblemen.

- ✓ Op de derde donderdag is er een spreker.

**HULPLIJD 06 47 444 565**

**OP WERKDAGEN TUSSEN 10-12 uur**

Gasten van de Open Inloop kunnen gebruikmaken van vervoer. Belt u met de hulplijn. De kosten zijn € 1 voor het halen en € 1 voor het brengen.

### **Wonen met Welbevinden**

Sterke dorpen met gelukkige inwoners! Met dit doel zijn de gemeente en allerlei instanties/verenigingen, waaronder ook ZcL, eind 2018 gestart met een ontdekkingsreis. Als vervolg hierop worden dit jaar alle zeventien dorpen van de gemeente bezocht. Van 16 t/m 27 september staat een bus met de naam Neef Herbert in Loppersum en worden er activiteiten georganiseerd om de bewoners te betrekken bij de vraag: 'Wat heb je nodig om goed te kunnen leven?' Verdere informatie kunt u binnenkort vinden op de website van gemeente, ZcL en LopsterNijs.

### **Vraag en aanbod**

Zowel de individuele aandacht als het gebruik van de zorgtelefoon loopt goed. Afgelopen februari is de cursus valpreventie geëindigd. Het was weer leerzaam en gezellig. Ineke Kloosterboer heeft ons haarfijn uitgelegd wat er allemaal verandert in je lichaam bij het ouder worden. Bewust worden van je lichaam en de juiste manier van bewegen, is heel belangrijk. En vooral: neem de tijd!! De cursus valpreventie is niet hetzelfde als valtraining!

## Fietsen

Het mooie weer komt er weer aan en graag brengen we het fietsen op de donderdagmiddag onder de aandacht. We starten om 13.00 uur bij de bibliotheek. Gré en Ties Oosterhuis hebben hele mooie routes uitgedacht. De eerste tocht was door het bollenveld. Gré maakt vaak een verslag dat te vinden is op de website van ZcL onder het kopje activiteiten en doorklikken naar ervaringen. Altijd leuk om te lezen en hopelijk nodigt het uit tot meer deelnemers.

## Samen eten en koken

De komende maanden staat op het menu:

- **23 mei** – vis, groente en aardappelen (lust u geen vis, dan is er iets anders)
- **23 juli** – high tea (15.00-17.00 uur) in de tuin achter Fruitlaan 26. Bij slecht weer in Assieshof.
- **18 september** – rijsttafel
- **12 november** – bonenschotel

De maaltijden zijn van 17.30-19.00 uur in Assieshof. Opgave via de hulplijn.



## Vanuit het bestuur

Ook als leden gaan wonen in Wiemersheerd kunnen zij lid blijven van ZcL. Daar bestaat soms misverstand over. Wij kunnen hulp bieden door bijvoorbeeld

met u te wandelen of u naar een ziekenhuis te halen en brengen. Natuurlijk kunt u ook al onze evenementen bezoeken en we kunnen u zelfs binnen het dorp halen en brengen!

Hetty Werkman heeft ons de afgelopen jaren ondersteund met het bijhouden van de ledenlijsten. Hetty is daar nu mee gestopt en we bedanken haar van harte voor haar jarenlange inzet! Henk Meruma is bereid gevonden deze taak op zich te nemen. Alle wijzigingen in contactgegevens kunt u melden aan [info@zorgcooploppersum.nl](mailto:info@zorgcooploppersum.nl) of via de hulplijn.

Graag doen wij weer een beroep op u om uw contributie per automatische incasso te betalen. Als we leden een nota sturen, kost dat ons extra € 0,60. Wilt u voortaan ook per automatische incasso betalen, mail dan naar [info@zorgcooploppersum.nl](mailto:info@zorgcooploppersum.nl) of bel onze hulplijn. Wij zorgen ervoor dat u het formulier voor automatische incasso ontvangt.

Op **zaterdag 25 mei** staat ZcL tijdens Lente in Loppersum op het Zigtermanplein. Graag willen wij daar vertellen wat ZcL kan betekenen voor de leden en waar wij als ZcL voor staan. Ook bieden we een luisterend oor voor suggesties en ideeën. Verder schenken we koffie of thee met wat lekkers. U bent van harte welkom in onze stand!

Vorig jaar al had het bestuur een gesprek met een aantal leden, jonger dan 50 jaar. Reden was om na te gaan wat wij voor deze jongere doelgroep kunnen betekenen en andersom. We kregen vooral adviezen vanuit deze groep. Zo hebben jongeren weinig tijd om een bestuursfunctie te vervullen, maar meedenken en ad hoc

zaken organiseren behoort zeker tot de mogelijkheden. We gaan binnenkort weer om tafel zitten om verder te praten over de uitwerking.

### **En nog wat: elektrische deelauto**

De komende weken doet de Hanzehogeschool een onderzoek naar mobiliteit in Loppersum. De uitkomsten van dit onderzoek geven de gemeente, de energiecoöperaties en andere verenigingen belangrijke informatie om het aanbieden van elektrische deelauto's te overwegen. ZcL beveelt dit onderzoek van harte aan bij haar leden.

1. Ga via <https://is.gd/deelauto> naar de vragenlijst.
2. U kunt het formulier ook door andere personen (met rijbewijs) uit uw huishouden laten invullen. Laat die dan zelf de link gebruiken.
3. U kunt de link doorsturen naar burens, vrienden of andere inwoners van de gemeente.

Het invullen kost circa 12 minuten. De antwoorden worden anoniem verwerkt. Hebt u vragen, mail dan naar [deelauto@ziggo.nl](mailto:deelauto@ziggo.nl). Wilt u proefrijden in een elektrische auto, mail dan naar [deelauto@ziggo.nl](mailto:deelauto@ziggo.nl).

### **Nog vragen?**

Hebt u een vraag aan ZcL? U kunt bellen naar het secretariaat (06 20082173) of mailen naar [info@zorgcooploppersum.nl](mailto:info@zorgcooploppersum.nl). De hulplijn is te bereiken via **06 47 444 565** op werkdagen tussen 10 - 12 uur.