

## Nieuwsbrief 20 September 2019

Postbus 15, 9919 ZG Loppersum  
info@zorgcooploppersum.nl  
www.zorgcooploppersum.nl

### Van de voorzitter

In augustus heeft het bestuur de jaarlijkse evaluatie gehouden, waarbij we de voortgang van de doelstellingen volgens het jaarplan 2019 en het eigen functioneren hebben besproken. Enkele aandachtspunten (waar we inmiddels stappen in hebben gezet):

- Het gebrek aan voortgang in de projectgroep pilot Wiemersheerd was aanleiding om in gesprek te gaan met de wethouder. Voor het uitwerken van het concept 'wonen met een plus' is door de stuurgroep begin september opdracht verstrekt aan een gespecialiseerd bureau. ZcL wordt bij de uitwerking hiervan betrokken. Over de financiering van het plan is nog geen overeenstemming.
- Soms is het lastig om vrijwilligers te vinden. Vrijwilligers die op de lijst staan, worden binnenkort gevraagd naar hun huidige beschikbaarheid. Ook komt er een oproep voor nieuwe vrijwilligers, om invulling te geven aan de 'voor ons, van ons'-gedachte.
- Tom Dijkstra gaat Marianne Erfteijer versterken bij 'Vraag en aanbod'. Daaronder vallen ook 'Samen eten en koken' en 'Platform levensvragen'.
- Er worden kandidaten benaderd voor de functie van secretaris, omdat Hanneke Kamps heeft aangegeven haar werkzaamheden per november te willen beëindigen.



De volgende ledenvergadering is op  
dinsdagmiddag 26 november a.s.

### Open Inloop

Nog steeds mag de Open Inloop zich elke donderdagmiddag verheugen op zo'n 15 bezoekers, die in de bibliotheek genieten van een kopje koffie of thee, gezellig met elkaar praten of een spel (vooral Rummikub) spelen.

### Breien voor Bulgarije

Hoewel dat op deze middagen zelden nog gebeurt, worden er thuis wel dekens en truien gebreid. Deze gaan naar de Stichting TRUD (betekent 'arbeid' in Bulgarije). Deze stichting ondersteunt arme mensen, zamelt geld in zodat kinderen naar school kunnen en verstrekt warme maaltijden. Zo verzamelen ze ook warme kleding. Deze week zijn weer vier prachtige gehaakte dekens en een zak met kindertruien namens de Open Inloop naar de contactpersoon gebracht. Binnenkort vertrekt het volgende transport naar Bulgarije, zodat de dekens en truien nog de komende winter van nut kunnen zijn. Namens contactpersoon Catrien Douma-Dales worden alle breiende personen hartelijk bedankt!

En... er is nog wol beschikbaar om weer aan de slag te gaan, thuis of tijdens de Open Inloop.

Het bijhouden van een logboek tijdens de Open Inloopmiddagen levert vaak de aardigste verhalen op. Een bloemlezing:

- 'Het is elke donderdagmiddag een gezellige, geanimeerde boel.'
- 'Aanvankelijk leek deze middag niks te worden, omdat er tot kwart voor drie geen gast kwam aankloppen. Toen gebeurde het:

het werd zeer aangenaam. Talloze gesprekken, waardevolle, contactrijke uren.'

- 'Je merkt ook dat mensen elkaar steeds beter leren kennen, waardoor er goede gesprekken kunnen ontstaan.'
- 'Warm, zeer warm. De warmste inloop ooit gemeten. Desondanks een vierkante tafel vol. Rummikub als bodem voor contact en gezelligheid. Er is openheid. Wederwaardigheden over opgroeien in Loppersum. Vertrouwen leidt tot delen. Ernst en luim wisselen elkaar af.'
- 'Tot slot de jaren 50: wat je wel en niet mocht. Vreselijke jaren, volgens sommigen, omdat je zo beperkt werd door kerk en moraal. Een van de dames had thuis de boodschap meegekregen om je te wapenen tegen jongens: 'Blijf altijd zitten!'

### **Maandprogramma Open Inloop**

Elke donderdagmiddag bent u welkom op de Open Inloop van 14.00 tot 17.00 uur.

- ✓ De eerste donderdag: hulp bij verstelklusjes.
- ✓ De tweede donderdag: hulp bij computerproblemen.
- ✓ De derde donderdag: een spreker.

**HULPLIJN 06 47 444 565**

**OP WERKDAGEN TUSSEN 10-12 uur**

Gasten van de Open Inloop kunnen gebruikmaken van vervoer. Belt u met de hulplijn. De kosten zijn € 1 voor het halen en € 1 voor het brengen.

### **Avonden over depressie**

Het Platform Levensvragen Loppersum is een samenwerking tussen

huisartsenpraktijk P. F. van Lune, de kerkelijke gemeenten Maarland en Loppersum en ZcL. Dit Platform organiseert op **1 en op 8 oktober avonden over depressie.**

Tegenwoordig krijgen steeds meer mensen met depressie te maken, als patiënt of als naaste.

Op dinsdagavond 1 oktober vertelt psychiater Joost Kerkhoff over wat depressie wel en niet is, en de impact die deze ziekte heeft op de patiënt en de naaste familie. Ook zal een ervaringsdeskundige aan het woord komen om zijn eigen verhaal met het publiek te delen. Uiteraard is er ruim gelegenheid om vragen te stellen. Op dinsdag 8 oktober wordt de korte film *Grijs is ook een kleur* vertoond, waarin een jongen thuiskomt na een zelfmoordpoging. Elk van de gezinsleden reageert op zijn of haar eigen manier. Na afloop is er een gesprek met het publiek over de film.

Beide avonden vinden plaats in Ons Dorpshuis in Loppersum en beginnen om 20.00 uur. Toegang is gratis. Voor wie dat wil, is er op 21 november ook nog een bespreking van de roman *De glazen stolp* (The Bell Jar) van Sylvia Plath, uit 1963. Dit boek gaat over de depressie van een 19-jarig meisje.

### **Vraag en aanbod**

De bezoeken verlopen goed. Een aantal vrijwilligers is verhuisd, waardoor we nieuwe (jongere) leden vragen om zich op te geven als vrijwilliger!

### **Vrijwilligers**

Bij de praktische hulp zijn er een paar veranderingen. Anneke Bakker en Herma

Peters stoppen met het opnemen van de telefoon. Geert Slagter heeft om gezondheidsredenen zijn werk moeten stoppen als duizendpoot. Het bestuur bedankt hen hartelijk voor de jarenlange inzet. Anneke, Herma en Geert zijn in het zonnetje gezet met een persoonlijk bezoek en attentie. Tom Dijkstra en Marianne Erfteimeijer nemen nu tijdelijk de telefoondienst over van Anneke en Herma.

### **Nieuwe vrijwilligers gevraagd**

ZcL is ruim vijf jaar geleden opgericht met de 'voor-en-door-gedachte'. Heel veel mensen hebben zich ingezet. Toch merken wij dat het voor de telefonisten steeds moeilijker wordt om een vrijwilliger te vinden. Sommige vrijwilligers hebben nu zelf hulp nodig. Anderen werken en hebben het druk. Toch kan ZcL alleen succes hebben als we hulp en aandacht blijven geven aan elkaar. Dat is niet alleen een verantwoordelijkheid van het (vrijwillige) bestuur, maar van alle leden. Nieuwe vrijwilligers voor de praktische hulp zijn nodig! Meld u aan (via de hulplijn) om af en toe een handje te helpen.

### **Telefooncirkel**

Wij hebben sinds kort een telefooncirkel in het leven geroepen. Een telefooncirkel bestaat uit 5/6 personen die alleen wonen en zich kwetsbaar voelen en iedere ochtend op een vaste tijd en vaste volgorde gebeld worden. Wanneer iemand de telefoon niet opneemt, dan wordt één van de twee contactpersonen gebeld, die een sleutel hebben. Deze gaat dan even kijken en de juiste stappen zetten. De eerste groep van 6 personen draait inmiddels en is enthousiast! Dus mochten mensen hiervoor voelen, schroom niet en geef dit door aan de hulptelefoon.

### **Samen eten en koken**

De komende maanden staat op het menu:

- **18 september** – Indonesische rijsttafel
- **12 november** – bonenschotel

De maaltijden zijn van 17.30-19.00 uur in Assieshof. Op dit moment zitten we op het maximum aantal deelnemers van 40 personen. Mocht u toch graag mee-eten, schroom niet om met de hulplijn te bellen. We plaatsen u dan op een wachtlijst.

### **Vanuit het bestuur**

De vacature van **vertrouwenspersoon** is ingevuld in de persoon van **Heike Noordhof**. Bij moeilijke of delicate kwesties over iets dat binnen ZcL speelt, of bij problemen met het betalen van het lidmaatschap, kunnen leden een beroep doen op de vertrouwenspersoon. Deze is te bereiken via tel.nr. 572036.

### **NPG-dorpscafé**

Op 26 september is er tussen 19.30 en 21.30 uur een dorpscafé bij Spoorzicht, (zie de huis aan huis verspreide folder). Wat heeft u nodig om goed te kunnen leven in uw dorp? Er mag groots gedroomd en gedacht worden. De gemeente gebruikt de ideeën voor een aanvraag bij het Nationaal Programma Groningen.

### **Nog vragen?**

Hebt u een vraag aan ZcL? U kunt bellen naar het secretariaat (06 20082173) of mailen naar [info@zorgcooploppersum.nl](mailto:info@zorgcooploppersum.nl) De hulplijn is te bereiken via **06 47 444 565** op werkdagen tussen 10 - 12 uur.