

# Nieuwsbrief 25 mei 2021



Postbus 15, 9919 ZG Loppersum  
info@zorgcooploppersum.nl  
www.zorgcooploppersum.nl

## Van de voorzitter

Deze Nieuwsbrief staat in het teken van de expositie 'Loppersum Onderweegns' en de bijdrage van ZcL. Ik roep u op om een keer een kijkje te nemen. Vanaf 29 mei tot 3 juli staat elke zaterdagmiddag de koffie klaar.

## Opening Groei-expositie 'Loppersum Onderweegns' op zaterdag 29 mei

Stichting Dorpsbelangen maakt een toekomstschets: 'Loppersum Onderweegns'. Verenigingen en organisaties zijn gevraagd hun bijdrage te leveren. Zoals SC Loppersum, TALO, BVL, LOPEC, KP Zijlbad, Ons Dorpshuis, TC LEO, OBS Beatrix, CBS Roemte, Jeugdsoos Flits en Woonzorg Nederland. Ook het bestuur van ZcL heeft actief meegewerkt en bijdragen geleverd voor de toekomst van Loppersum over vijf jaar en de rol die ZcL hierbij voor zichzelf ziet.

Er wordt op dit moment een expositie gebouwd in vier appartementen aan 't Hoge Heem. Voor die groei-expositie worden de wanden gebruikt. De opening is op zaterdagmiddag 29 mei.

Lees <https://www.lopsternijs.nl/2021/05/19/groei-expositie-loppersum-onderweegns-opent-haar-deuren/>

Wij nodigen u uit om de expositie te bezoeken. Bestuursleden van ZcL zijn tot en met de sluiting van 3 juli iedere zaterdag van 14.00 – 16.00 uur aanwezig voor toelichting op onze plannen en om met u in gesprek te gaan.

## Toelichting op bijdrage van ZcL aan 'Loppersum Onderweegns'

Het bestuur heeft nagedacht over de toekomst van het dorp en de rol van ZcL. Zo constateerden we:

- We meten meer naar buiten treden, want de zichtbaarheid van ZcL in het dorp neemt af. Bijvoorbeeld een kraampje op de vrijdagmiddagmarkt en sociale media.

- Het beleidsplan uit 2014 is in belangrijke mate gerealiseerd. We willen een nieuw beleidsplan voor de jaren 2022-2026.
- Het speerpunt onderlinge hulp en dienstverdeling (Vraag en Aanbod) loopt goed.
- De ontmoetingsactiviteiten (Open inloop, Koffieochtend en Samen koken en eten) voorzien in een behoefte.
- Het speerpunt Wonen is in belangrijke mate voorbereid. De plannen voor het Wiemersheerdgebied in combinatie met de ontwikkeling van het concept 'Wonen met een Plus' zijn in een vergevorderd stadium en ZcL volgt de ontwikkelingen op de voet.

We willen via de groei-expositie graag in gesprek met het dorp praten over de verbreding van onze rol in Loppersum.

Aan het einde van het jaar hopen we tijdens de ledenvergadering uw goedkeuring te krijgen voor onze plannen.

## Missie, beeld en ideaal

### Missie

*Samen zorgen voor elkaar.*

### Beeld

*Mensen die in kleine groepen samen sterk willen zijn; mensen die er voor elkaar willen zijn; mensen van alle leeftijden, die elkaar ondersteunen, aanspreken, verdragen.*

### Ideaal

*Versterken van het samen leven door in kleine (buurt)groepjes, op vrijwillige basis samen elkaar te ondersteunen, zodat ieder sterker wordt.*

## Rol ZcL

De rol die ZcL op zich wil nemen is:

- Aanjagen/faciliteren van deze missie, dit beeld en dit ideaal
- Sturen op zelforganisatie op buurt- of straatniveau, door bijvoorbeeld contactpersonen
- Doorverwijzen naar andere organisaties (sportverenigingen, toneelvereniging, kerken enzovoort)
- Activiteiten (laten) ontplooiën om de sociale cohesie in het dorp te vergroten, een bijdrage te leveren aan de zorg voor elkaar en

samenwerking tot stand brengen en te bevorderen tussen groepen, organisaties en instanties, waardoor de wederzijdse doelen positief beïnvloed worden.

Dit betekent dat ZcL een rol voor zichzelf ziet om het welzijn van de inwoners van het dorp te versterken door activiteiten en projecten, informatieverstrekking en het organiseren van bijvoorbeeld lezingen.

### **Introductie en uitwerking van drie thema's**

De drie thema's waaraan we verder invulling willen geven, zijn:

1. Gezondheid/lichaamsfuncties/bewegen
2. Meedoen/ontmoeten
3. Voorlichtingsactiviteiten ter versterking van de levendigheid van het dorp en positieve gezondheid van haar inwoners

Die thema's moeten leiden tot acties, activiteiten of projecten: een aanvulling van het bestaande aanbod per thema of om nieuwe activiteiten.

#### **Thema 1: Gezondheid/Lichaamsfuncties/Bewegen**

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen.

Voor ZcL-leden organiseren we al Samen wandelen en (incidenteel) de cursus valpreventie.

#### ***Welke nieuwe acties, activiteiten of projecten passen bij dit thema?***

Als bestuur denken we bijvoorbeeld aan een Workshop Gezond eten. Heeft u ideeën?

#### **Thema 2: Meedoen/Ontmoeten**

- Sociale contacten
- Gezellige ontmoetingen
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen

- Interesse in de maatschappij.

We organiseren al de Open koffieochtend (dinsdagochtend in Ons Dorpshuis), de Open inloop (donderdagmiddag in de bibliotheek), Samen koken en eten (alleen voor leden ZcL) en er is een maandelijks dorpsmaaltijd in Ons Dorpshuis.

#### ***Welke nieuwe acties, activiteiten of projecten passen bij dit thema?***

Ook hierop proberen we met u als bezoeker aan de groei-expositie antwoorden te geven.

#### **Thema 3: Voorlichtingsactiviteiten ter versterking van de levendigheid van het dorp en positieve gezondheid van haar inwoners**

Het bestuur denkt bij dit thema aan voorlichting en informatieverstrekking op verschillende aspecten van positieve gezondheid, zoals het dagelijks functioneren, mentaal welbevinden, zingeving en kwaliteit van leven.

Zo zouden we een themadag kunnen organiseren onder leiding van een dagvoorzitter, om uitdagende en haalbare ideeën te genereren, waar we verder mee aan de slag kunnen.

#### ***Welke ideeën heeft u voor de uitwerking van dit thema?***

We horen het graag van u bij uw bezoek aan de groei-expositie.

### **Namen van de bestuursleden**

Ipe van der Deen, voorzitter  
Lies van Dijken, secretaris  
Geert Maas, penningmeester  
John Wieringa, lid  
Marianne Erftemeijer, V&A  
Tom Dijkstra, V&A