

# Nieuwsbrief 29

## Januari 2023



Fruitlaan 53 9919 KD Loppersum  
info@zorgcooploppersum.nl  
www.zorgcooploppersum.nl

### Van de voorzitter

Allereerst wens ik alle leden namens het bestuur een liefdevol, gelukkig en gezond 2023.

In het afgelopen jaar is er veel gebeurd. Zo is ZcL nu officieel een gewone vereniging geworden met nieuwe statuten. In de praktijk verandert er voor de leden niets. Verder hebben de leden een nieuwe vertrouwenspersoon benoemd (Pieta Ettema). In november zijn er vijf informatieavonden gehouden over het onderwerp buurtcontactpersonen. Hoe dit wordt vervolgd wordt in het voorjaar besloten.

Het Platform Levensvragen heeft drie avonden georganiseerd over 'Veerkracht'.

ZcL en SDL (Stichting Dorpsbelangen Loppersum) trekken samen op richting de gemeente over de huurstop van Woonzorg Nederland, waardoor voor de groep 55-plus onvoldoende huurwoningen beschikbaar zijn. Ons voorstel is een tijdelijke wijk met sociale huurwoningen. Het overleg daarover wordt in 2023 voortgezet.

In 2023 bestaat ZcL tien jaar! Dat moet gevierd worden. U hoort er meer over. Ook in 2023 blijven we in het kader van Wonen met een Plus samenwerken met andere partijen aan een samenhangend aanbod van diensten om zo prettig, lang en zelfstandig mogelijk in Loppersum te wonen. Ook blijven wij ons inzetten voor verbetering van de samenwerking met onder andere Cadanz Welzijn en de afdeling Wmo van de gemeente.

### Algemene ledenvergadering

De eerstvolgende algemene ledenvergadering is **dinsdag 21 maart a.s. om 19.30 uur in het dorpshuis.**

### Geestelijke Verzorging Aardbevingsgebied

Sinds enige tijd houdt Geestelijke Verzorging Aardbevingsgebied Groningen (GVA) kantoor in het Stationsgebouw. Een luisterend oor of even uw hart luchten? De medewerkers van GVA zijn er elke werkdag voor u.

**Spreekuur in de Bibliotheek: elke maandag van 13.30 tot 15.00 uur.**

### Hulprijn bellen

Alle hulp die ZcL biedt, wordt gedaan door vrijwilligers. Ze doen hun uiterste best u zo snel mogelijk te helpen, maar ze zijn niet altijd direct beschikbaar. Zeker wanneer u belt en een **vervoersvraag** heeft, vragen we u om **ruim van tevoren te bellen**. Het is namelijk soms lastig een chauffeur voor de volgende dag te vinden.

**ZcL-hulprijn: maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur. Telefoon: 06 474 445 65.**

### Koffieochtend

Op onze Koffieochtend mogen we elke dinsdag een vaste groep bezoekers verwelkomen. Er is altijd een ZcL-bestuurslid aanwezig en ook de gebiedsregisseur Klaas Bult drinkt soms een kop koffie mee. U kunt hem dan vragen stellen over gemeentelijke zaken. Hij is aanwezig op 17 januari, 21 februari, 14 maart, 25 april, 30 mei, 27 juni en 25 juli.

Wanneer u denkt dat onze Koffieochtend alleen voor ZcL-leden is, dan heeft u het mis. **Ook niet-leden zijn van harte welkom.** Zo zit er regelmatig een 'Riepster' aan tafel en zelfs een oud-Lopster uit De Groeve (Zuidlaren), omdat hij onze ochtend reuze gezellig vindt.

**Ons Dorpshuis: dinsdagmorgen van 10.00 tot 11.30/12.00 uur. Kosten: € 2,00 voor 2 kopjes koffie/thee met iets erbij.**

### Open inloop

**Mag iedereen zo maar binnenlopen?**

**Natuurlijk mag dat! Elke donderdagmiddag samenkomen in de Bibliotheek van Loppersum heet niet voor niets Open Inloop.**

Het eerste half uur gezellig (bij)praten over allerlei actuele dingen of over 'koetjes en kalfjes'. Daarna gaan de bezoekers (meestal rond de 15) spelletjes spelen. Sjoelen, Rummikub... de één gaat er serieus 'voor', de ander speelt ontspannen. Ondertussen komen er bezoekers binnen die boeken komen terugbrengen of ophalen. Ook zij kunnen gewoon aanschuiven want de Open Inloop is er niet alleen voor ZcL-leden.

Eenmaal in de twee maanden is er een lezing. In november heeft Tom Dijkstra een fotopresentatie gehouden met als thema 'Een Historische Wandeling door Loppersum'. Binnenkort komt er een vervolg, want alle foto's zijn nog niet aan de beurt geweest.

**Open Inloop in de Bibliotheek: donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Kosten: € 0,50 voor elk kopje koffie/thee met iets erbij.**

### Computervragen?

Heeft u vragen over het gebruik uw smart- of iPhone? Of uw laptop of tablet?

Elke maandagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur is er iemand in de Bibliotheek om u te helpen. Kom gerust binnenlopen. Ook inwoners van buiten Loppersum zijn van harte welkom!

**Computervragen in de Bibliotheek: maandagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.**

### Wandelen op recept

Afgelopen voorjaar is in Loppersum gestart met 'Wandelen op Recept', later in het kader van 'Nationale Diabetes Challenge'. Op het ogenblik zijn enkele wandelaars nog steeds actief. Elke maandag om 12.00 uur starten ze hun wandeling vanaf het Stationsgebouw. Ook meewandelen? Dat kan.

De wandelingen duren ongeveer een uur en zijn zo'n 4 à 5 kilometer lang. Gezellig zijn ze ook. Omdat er in een groep wordt gewandeld komen er iedere keer aardige gesprekken tot stand, waardoor het wandelen erg aangenaam verloopt.

**Wandelen: elke maandag vanaf 12.00 uur vanaf het Stationsgebouw in Loppersum.**

### Fittesten

Testen hoe fit u bent? Op vrijdagmorgen 17 februari worden er in de Boshal in Loppersum (evenals vorig jaar) fittesten georganiseerd. Deze testen vinden plaats tussen 8.30 en 13.00 uur. Belangstelling? Houd de berichtgeving in huis-aan-huisbladen en/of diverse websites in de gaten. Binnenkort kunt u zich hiervoor opgeven.

**Wilt u meehelpen bij het afnemen van de testen? Opgave graag via [info@zorgcooploppersum.nl](mailto:info@zorgcooploppersum.nl). Fittesten in de Boshal: vrijdag 17 februari van 8.30 tot 13.00 uur.**

### Rouw en Verlies

CadanzWelzijn organiseert acht bijeenkomsten voor lotgenoten partnerverlies. Als iemand is overleden die je dierbaar is, kun je het gevoel hebben dat je wereld instort en alles onzeker is geworden. Deelname aan een lotgenotengroep biedt je de mogelijkheid om met mensen, die eenzelfde verlies hebben meegemaakt te praten over jouw verlies. Je merkt dat je er niet alleen voor staat en dat je geen uitzondering bent in jouw gevoelens. Je voelt je gehoord en hopelijk begrepen en dat elk rouwproces uniek is.

**Lotgenotenbijeenkomsten in het ASWA-gebouw Appingedam Burg. Klaukelaan 16: 9 januari, 23 januari, 6 februari, 20 februari, 6 maart, 3 april en 17 april van 10.00 – 12.00 uur. Aanmelding: 0596-745024**

### Facebook en Instagram

Heeft u zelf Facebook en/of Instagram, dan heeft u wellicht gemerkt dat Zorgcoöperatie Loppersum ook op social media is te vinden. We hopen hiermee informatie breder te kunnen delen en aandacht te vragen voor onze evenementen. Delen wordt gewaardeerd!

### Samen koken en eten

In 2023 vervolgen we de maaltijden voor leden van ZcL, die het fijn vinden om van tijd tot tijd met anderen samen te eten. Ook u kunt zich daarvoor opgeven! De locatie is de recreatieruimte op de eerste verdieping (lift aanwezig) in Assieshof. Het begint om 17.30 uur en eindigt rond 19.00 uur. Maximaal kunnen daar 30 personen worden ontvangen. Voor € 3,00 kunt u gehaald en gebracht worden.

Tot nu toe was er een redelijk vaste kern die hiervan gebruik maakte. Zij werden maandelijks gebeld. Voor de organisatie is dat veel werk en daarom vragen we onze leden zelf via de mail of zorgtelefoon op te geven welke data ze mee willen eten.

De data voor de maaltijden in 2023 zijn:

- Maandag 6 februari - erwtensoep
- Woensdag 22 maart – lasagne
- Dinsdag 2 mei – tapas
- Donderdag 15 juni – verrassingsmenu
- Dinsdag 25 juli - high tea (van 15.00 - 17.00 uur)

**Dus wilt u mee-eten, bel 06 474 445 65 of mail naar [info@zorgcooploppersum.nl](mailto:info@zorgcooploppersum.nl)**

### Vervoerstarieven gewijzigd

Minimumbedrag voor vervoer in de buurt wordt € 3,00 per rit, heen en terug, tot maximaal 12 kilometer. De vergoeding naar ziekenhuis of verpleeghuis blijft € 0,25 per kilometer.

De tabel met ritten naar de verschillende ziekenhuizen of verpleeghuizen staat inmiddels op de website.

### Duofiets

Samen met Wiemersheerd hebben we inmiddels de leverancier gevraagd om op basis van wensen een offerte uit te brengen. Zoals u weet heeft het bestuur op de laatste Algemene ledenvergadering toestemming gekregen om samen met Wiemersheerd tot aanschaf over te gaan.

### Telefooncirkel

Sinds enkele jaren bestaat de telefooncirkel waar mensen die hieraan behoefte hebben elke dag op een vast tijdstip worden gebeld. Voor mensen die alleen wonen is dit een prettig en veilig idee. Elke morgen even een belletje en een praatje. Er is ruimte voor nieuwe deelnemers.

**Dus wilt u ook elke morgen even gebeld worden, bel 06 – 47 444 565 of mail naar [info@zorgcooploppersum.nl](mailto:info@zorgcooploppersum.nl)**

### Vrijwilligers gezocht

Bent u lid maar heeft u zich nooit opgegeven om iets te doen? Misschien denkt u daar inmiddels anders over en wilt u wel eens een bezoeker brengen, een boodschapje doen of een luisterend oor bieden.

**Bel dan 06 – 47 444 565 of mail naar [info@zorgcooploppersum.nl](mailto:info@zorgcooploppersum.nl)** en samen met u bekijken wij de mogelijkheden.

### Bestuursleden

Ipe van der Deen, voorzitter  
Lies van Dijken, secretaris  
Geert Maas, penningmeester  
John Wieringa, lid en plv. voorzitter  
Marianne Erftemeijer, Vraag & Aanbod  
Tom Dijkstra, Vraag & Aanbod