



Jaarverslag 2014 van "Zorgcoöperatie Loppersum" U.A.

Het past om dit jaarverslag te beginnen met een woord van dank aan al die leden van de coöperatie die zich het afgelopen jaar belangeloos en vrijwillig hebben ingezet. We doen dat mede namens al die leden die geholpen zijn. In Loppersum maken we waar dat een nieuwe verzorgingsstaat aan het groeien is: van burgers voor burgers. De feiten liegen niet. Onze Zorgcoöperatie Loppersum heeft een zeer succesvol jaar achter de rug.

Het aantal aanvragen om praktische hulp groeide en aan de vraag kon steeds worden voldaan dankzij de inzet van vitale leden van de coöperatie. Wat ook gigantisch groeide is het aantal leden: meer dan een verdubbeling van het ledenbestand. En gelukkig ook jongere generaties. Eind 2014 stond de teller op 545 leden. Ook dat hebben we kunnen realiseren dankzij de inzet van veel leden. Het bewijst maar weer dat er in ons dorp een grote bereidheid bestaat om iets voor elkaar te doen. Niet omdat de overheid dat vraagt, maar omdat we daar zelf voor kiezen en omdat we daar zelf de leiding over hebben.

In 2014 konden we ook starten met de vorming van de Regiegroep Loppersum. Met verschillende partijen denken we na én maken plannen voor de vernieuwing van Wiemersheerd, de aanleunwoningen en de zorgwoningen in het dorp. Dat doen we samen met: Zonnehuisgroep Noord, huisartsen, Vereniging Dorpsbelangen, Woonzorg Nederland, Stichting Welzijn en Dienstverlening en het college van B & W gemeente Loppersum. Begin 2015 gaan de gesprekken van start onder leiding van een onafhankelijk voorzitter. Inzet is om niet te lang te praten maar vooral om te doen.

In 2014 hebben we ook zaken voorbereid die we in 2015 zullen gaan aanpakken. Een voorbeeld is de samenwerking met de bibliotheek in het dorp. Zoals het er nu uitziet wordt de bibliotheek voor de leden van de zorgcoöperatie een vast ontmoetingspunt met diverse activiteiten op een vaste middag in de week. Onze aanwezigheid maakt het tegelijkertijd mogelijk dat de bibliotheek vaker open kan in de week. Wat is mooier. Onze bijdrage voor een beter welzijn in het dorp.

Terugkijkend op het jaar 2014 kan geconcludeerd worden dat de naamsbekendheid van Zorgcoöperatie Loppersum zowel binnen als buiten de dorpsgrenzen groeit. We worden gezien en gehoord. Er is veel waardering voor het initiatief. Dat is een mooie steun om het met z'n allen waar te maken. De eerste ervaringen zijn hartverwarmend en geven moed voor de toekomst. Lopsters laten zien hoe ze voor kwetsbare Lopsters zorgen. Dat gaan we het komende jaar waarmaken.

Namens het bestuur

Joop J. Belderok, voorzitter

Vorming en start Regiegroep

De ZcL heeft ruim een jaar gesproken met de leiding van de Zonnehuisgroep Noord. Zij verlenen zorg in Wiemersheerd en bij mensen thuis, waaronder in aanleunwoningen en zorgwoningen in Loppersum.

Reden om met de Zonnehuisgroep Noord in gesprek te gaan is de zorg van de leden van de ZcL over de toekomst van Wiemersheerd en de aanleuncomplexen: 't Hoge Heem, de Van Leeuwenhof en de Assieshof. Niet alleen moeten deze complexen blijven bestaan, maar ze moeten ook meer open gaan staan voor jongere generaties. Als ZcL noemen we dat het meergeneratiewonen. Jongere meer vitale bewoners kunnen zich bekommeren om meer kwetsbare bewoners van de complexen.

Omdat veel over vernieuwing van het wonen met zorg nog onzeker is, hechten we er aan mede de regie te gaan voeren over dat veranderingsproces. We hebben niet alleen de Zonnehuisgroep Noord bereid gevonden om samen met ons de regie te voeren maar ook B & W van Loppersum, de huisartsen, de Stichting Welzijn en Dienstverlening, Vereniging Dorpsbelangen Loppersum en de eigenaar van de gebouwen Woon Zorg Nederland. De Regiegroep wordt door een onafhankelijk voorzitter begeleid.

De Regiegroep zal begin 2015 voor een eerste keer bijeen komen.

Joop J. Belderok

Vraag en aanbod

Een van de belangrijkste pijlers van Zorgcoöperatie Loppersum (ZcL) is vraag en aanbod, dat we onderverdelen in Hulp en Aandacht.

In 2014 hebben we hard gewerkt om voor beide onderdelen een goed lopend systeem op te zetten. Voor het onderdeel Hulp is dat voor honderd procent gelukt.

Hulp

De volgende stappen zijn genomen:

- 1 De Werkgroep vraag en aanbod ZcL is opgericht, met als leden: Martie Cusiel (coördinator), Fre Wassenaar (adviseur), Albert Bakker, Frieda Boonstra en Els Euwals. Deze werkgroep heeft als taak: het opzetten en in stand houden van de (onderlinge) hulp en aandacht.
- 2 Op 9 april zijn alle leden van ZcL met aanbod uitgenodigd en is er een duidelijke inventarisatie van het aanbod gemaakt. Albert en Grietje Bakker hebben dit overzichtelijk geregistreerd.
- 3 Voor het onderdeel Hulp zijn 7 groepscoördinatoren gevonden. Voor 'Praktische hulp': Jan Hendrik Klinkhamer en reserve Frieda Boonstra, voor 'Technische hulp': Martin Ettema en reserve Kees Moesker en voor 'Administratieve hulp': Albert Bakker en reserve Henk Meruma en Jan Drenth. Deze mensen zoeken naar vrijwilligers als er hulpvragen zijn.
- 5 Op 8 mei is de hulplijn geopend met het nummer 06-47 444 565, open op werkdagen van 10.00-12.00 uur en 'bemenst' door Martie Cusiel, met als reserve Frieda Boonstra. Bij een telefonische hulpvraag wordt de betreffende groepscoördinator gebeld, die op zoek gaat naar een vrijwilliger.
- 6 De telefoonkaart en de kaart met gedragsregels is ontwikkeld en verspreid. Als vertrouwenspersoon is gevonden: Henk ter Veen.
- 7 In november is het sneeuwruimen geregeld. De 'sneeuwruimvragers' hebben vaste sneeuwruimers gekregen, die (als het heeft gesneeuwd) zonder telefonische hulpvraag sneeuw komen ruimen.

Vanaf 8 mei tot en met 31 december zijn er 67 hulpvragen geweest van 30 verschillende personen. De hulpvragen betroffen: Vervoer 14x, Timmeren 10x, Administratie 5x, Computer 4x, Elektro 4x, Huishouden 5x, Tuin 4x, Vervoer+begeleiding 3x, Installatie 3x, Vervoer+aanhanger 4x, Boodschap 3x, OV-hulp 2x, Telefonie 2x, Radio 2x, Telefonie+computer 1x, Fiets (rollator) 1x.

Aandacht

De volgende stappen zijn genomen:

- 1 Voor het onderdeel Aandacht zijn 5 coördinatoren gevonden. Voor 'Mensen bezoeken': Marianne Erftemeijer en Herma Peters, voor 'Samen koken': Stiena Wassenaar en Aafien Huis en voor 'Voorlezen en bibliotheekbezoek': Willemien v.d. Akker.
- 2 In juni heeft een groepje vrijwilligers een introductie gekregen van Riet Bons-Storm, waarna ze op pad zijn gestuurd om achter de vraag van een aantal (oudere) leden te komen. Dat leverde een lijst op met namen van mensen die bezoek willen hebben.
- 3 De groepscoördinatoren 'Mensen bezoeken' hebben het aanbod bij de vraag gebracht.
- 4 Op 28 november organiseerden de twee groepscoördinatoren 'Samen koken' een proeverij in Roemte voor alle leden van de zorgcoöperatie. Ongeveer 40 leden genoten van een volledige maaltijd met voor-, hoofd- en nagerecht.

Ledenwerfactie

Voor het werven van nieuwe leden zijn de volgende stappen genomen:

- 1 In de week van 17 t/m 22 november heeft een aantal vrijwilligers huis aan huis enveloppen gepost met daarin: een brief, de folder van ZcL en gele formulieren waarop je kon aangeven of je lid wilde worden of niet.
- 2 In de week van 24 t/m 29 november hebben dezelfde vrijwilligers huis aan huis de formulieren opgehaald.
- 3 In de week van 15 t/m 20 december hebben alle aangemelde aspirant-leden Nieuwsbrief 5 in de brievenbus gekregen. (De officiële inschrijving vindt in januari 2015 plaats.)

Ongeveer 365 mensen hebben op het gele formulier 'ja' aangekruist. Zij willen lid van ZcL worden. Dat geeft een verwacht ledenaantal van ongeveer 560. Een geweldig resultaat!

Martie Cusiel

Wonen met Welbevinden

Er is dit jaar nagedacht over de vraag: wat maakt het mogelijk dat wij zo lang als mogelijk is in Loppersum, in onze vertrouwde omgeving blijven wonen?

Daarvoor is in de eerste plaats nodig dat het bestuur weet wat de leden van de zorgcoöperatie zelf willen. Daarom zijn Joop Belderok en Riet Bons-Storm bezig om vraaggesprekken te houden met leden die bereid zijn om hun ideeën, hun wensen over het wonen-op-de-lange-duur met ons te bespreken. Zo kunnen we, door al die gesprekken uit te werken, een plaatje krijgen van wat er tot stand gebracht zou moeten worden in Loppersum.

Het streven van de politiek (en ook de wens van de meeste mensen) is: zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Maar daar zijn randvoorwaarden voor nodig. Mantelzorg, in feite vaak zorg door kinderen, is zeker niet altijd mogelijk, want 25 % van de ouderen heeft geen kinderen en ook geen kleinkinderen. Gelukkig is daar de onderlinge hulp van Zorgcoöperatie Loppersum.

Als mensen langer thuis wonen, ook als zij, zoals dat nu eenmaal bij mens-zijn hoort, steeds meer zorg nodig hebben, dan is een goede samenwerking tussen professionele zorgverleners en vrijwilligers hard nodig. Daarom is er een overleg opgezet tussen Zorgcoöperatie Loppersum en de 3 thuiszorgorganisaties (Buurtzorg, Thuiszorg Service Nederland en Zonnehuis Thuis). Zoveel mogelijk zal er samengewerkt worden.

Langer thuis wonen betekent ook dat allerlei voorzieningen zoals winkels, artsen, banken bereikbaar zijn op rollator-afstand. Daarom hebben we, om te beginnen, met Albert Heijn overlegd en onder hun

aandacht gebracht dat de toegang tot de nieuwe winkel, maar ook de paden in de winkel zelf, toegankelijk moeten zijn voor mensen met rollator of zelfs scootmobiel. We hopen op het beste! Ook zoeken we op het gebied van Wonen met Welbevinden naar nieuwe mogelijkheden om het zelfstandig wonen te verbinden met het verminderen van het risico op eenzaamheid door het geïsoleerd zijn. Liefst ook met contactmogelijkheden tussen jongeren en ouderen. Daarover hoort u hopelijk later meer, als we meer mogelijkheden onderzocht hebben.

Riet Bons-Storm

Het bijgevoegde exploitatie-overzicht 2014 en de balans per 31 december 2014

is verzorgd door Fre Wassenaar.

Hoe laten we van ons horen en hoe laten we ons zien: de PR (public relations)

Door Nicolette Scholten en Martin Ettema is in overleg met het bestuur een PR-plan opgesteld dat door het bestuur is overgenomen.

- Er is een huisstijl ontworpen door Sjoerd van Dorp voor briefpapier, enveloppen en nota's.
- Er is een folder samengesteld en verspreid.
- Er zijn overzichtelijke lijsten van leden en vrijwilligers.
- Er zijn overzichten van regionale bladen.
- Er zijn overzichten van sponsors en instanties waar ZcL mee heeft te maken.
- Er zijn afspraken over wervingsacties.
- Er is een website ontworpen door Joop Siepel. Met subsidiegeld is hieruit een website ontstaan door de hand van Melson Zwerver.
- Teksten voor de website worden aangeleverd door het bestuur. Martin Ettema en Nicolette Scholten bewerken ze voor de website, Jan Drenth en Joop Siepel plaatsen de teksten en zorgen ervoor dat de website actueel blijft.
- Nicolette Scholten verzorgt de teksten voor de streekbladen en anderen nieuwsbladen.

En verder....

- Het bestuur is 12 keer bijeen geweest als voltallig bestuur en daarnaast in kleinere groepen om zaken voor te bereiden.
- Er zijn 2 ledenbijeenkomsten gehouden: op 4 februari in "Ons Dorpshuis" en op 4 november in de Vredekerk.
- Er is een ledenbijeenkomst gehouden over "Wonen en zorg" op 5 maart in Wiemersheerd.
- Er zijn 5 Nieuwsbrieven aan de leden gestuurd.
- ZcL is aangemeld voor de Vrijwilligersprijs van de provincie Groningen en er waren gelukkig meer goede initiatieven.
- Er is overleg geweest met: Burgemeester Rodenboog, de wethouders Prins en Schollema, de raadscommissie van de gemeente Loppersum, Vraag Elkaar, de Thuiszorgorganisaties (Buurtzorg, Thuiszorg Service Nederland en Zonnehuis Thuis), Stichting Welzijn en Dienstverlening (mevr. Kornelius), Humanitas, architectenbureau Ritsema, Stichting Duidt (Leefbaarheid platteland).
- Subsidies zijn gegeven door de gemeente Loppersum, de Eenkema-Stichting en de NAM.
- Voor de bestuursvergaderingen en kleine bijeenkomsten maken we, zonder kosten, gebruik van het NAM-gebouw aan de Molenweg.
- Door leden van het bestuur is informatie gegeven tijdens een bijeenkomst van vrijwilligers in Ten Boer en tijdens een bijeenkomst van ANBO Loppersum/Ten Boer.
- Contacten met de pers zijn er als ze passen in onze doelstelling en een meerwaarde hebben voor Zorgcoöperatie Loppersum. Contacten zijn er met streekbladen, met het Dagblad van het Noorden en met havenstad FM.

Heike Noordhof / Koos Klungel